

Impressum / Postanschrift:

Borderline-Netzwerk e.V.
Postfach 4727

24 047 Kiel, Deutschland

Infos zum Verein:

Infotelefon:
0700 6031 1111^{2,3}

E-Mail:
info@borderline-netzwerk.info

Spendenkonto:

Volksbank Bretten
Konto: 1105825
BLZ: 663 912 00

Notfalltelefon:
(für Krisensituationen)
~ Wir helfen ~

0700 60310000 [0,12 € (HZ^{2,3}) / 0,06 € (NZ^{2,3})]
(Montag-Sonntag 20.00-24.00 Uhr)

Internetpräsenz:

Homepage: www.borderline-netzwerk.info
Forum: www.borderline-netzwerk.info/forum

- 1) Privatnummer
- 2) HZ (Hauptzeit) Mo-Fr 9-18 Uhr,
NZ (Nebenzeit) Mo-Fr 18-9 Uhr,
Sa u. So sowie bundeseinheitliche Feiertage
- 3) Die Preise für Anrufe aus den Mobilfunknetzen erfragen Sie bitte beim jeweiligen Netzbetreiber, bei anderen Festnetzbetreibern können die Preise für Anrufer auch variieren, ggf. sind diese ebenfalls beim Netzbetreiber zu erfragen.

Stand: März 2009

**Informationen zu den regionalen
Angeboten im Land Berlin
erhalten Sie bei mir:**

**Stefanie Laqua
14482 Potsdam**

**0176/64608543¹
0331/5855594¹**

berlin@borderline-netzwerk.info

**B ORDERLINE
S ELBSTHILFE
B ERLIN**



Ein Projekt des
Borderline-Netzwerk e. V.



Wer wir sind

Das **Borderline-Netzwerk e.V.** ist das erste deutschlandweite Netzwerk „Für Betroffene – von Betroffenen“.

Schwerpunkte des Vereins sind:

- Information
- Vernetzung
- Austausch
- Kontakt
- Öffentlichkeitsarbeit
- Selbsthilfe
- DBT nach M. Linehan
(DBT = Dialektisch behaviourale Therapie)

Angebote und Projekte des Vereins:

- Telefonzirkel (Notfalltelefon)
- Printmedien
- regelmäßige regionale/überregionale Treffen
- Mithilfe bei Aufbau von Selbsthilfegruppen
- eigene Selbsthilfegruppen (im Aufbau)
- Vorträge
- Moderiertes Forum
- Expertenrat
- Online-Selbsthilfegruppen
- Literaturzirkel
- Weiterentwicklung der DBT



Selbsthilfe

Die lokale Arbeit im Land Berlin wird die Schwerpunkte des Vereines auf regionaler Ebene verwirklichen, mit dem Ziel, dass jeder/ jede für sich sein/ ihr persönliches Netzwerk vor Ort schaffen kann.



Regionale Treffen

Die regionalen Treffen finden im Rahmen des Borderline-Netzwerk e.V. statt. Die genauen Termine erfahren Sie unter o. a. telef. Erreichbarkeit¹, oder können auf www.borderline-netzwerk.info eingesehen werden.

Individuelle Treffen sind auch möglich. Melden Sie sich doch einfach bei mir ☺ .



Vernetzung

Therapieangebote, Selbsthilfe und Informationen sollen vernetzt werden, damit sie jedem Betroffenen zur Verfügung stehen. Eine Zusammenarbeit mit Experten, Kliniken und anderen Einrichtungen ist erstrebenswert.

Es gibt die Möglichkeit, Vorträge und Informationsveranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Experten zu gestalten.

Infos: o. a. telef. Erreichbarkeit¹ oder berlin@borderline-netzwerk.info

Selbsthilfegruppen

Ziel ist es, im Land Berlin Selbsthilfegruppen zu gründen, in denen wir konkret an bestimmten Themen arbeiten, Informationen erhalten und gemeinsam die Freizeit gestalten können.

Das Borderline-Netzwerk e.V. entwickelt ein Konzept für DBT gestützte Selbsthilfegruppen auf Selbsthilfebasis.

Bei Interesse und Fragen kontaktieren Sie mich.

Stefanie Laqua (telef. Erreichbarkeit s.o.¹)