

### Impressum / Vereinssitz:

Borderline-Netzwerk e.V.  
Postfach 4727  
24047 Kiel

### Infos zum gesamten Verein:

Infotelefon: 0700 6031 1111<sup>1</sup>  
info@borderline-netzwerk.info

### Spendenkonto:

Volksbank Bretten  
Konto: 1105825  
BLZ: 663 912 00

### Notfalltelefon:

(für Krisensituationen)  
~ Wir helfen ~

**0700 60310000** [0,12 € (HZ<sup>2,3</sup>) / 0,06 € (NZ<sup>2,3</sup>)]  
(Montag-Sonntag 19.00-23.00 Uhr)

### Internetpräsenz:

Homepage: [www.borderline-netzwerk.info/](http://www.borderline-netzwerk.info/)

Forum: [www.borderline-netzwerk.info/forum](http://www.borderline-netzwerk.info/forum)

Regionale Information: [www.borderline-netzwerk.info/regional/](http://www.borderline-netzwerk.info/regional/)

- 1) Privatnummer
- 2) HZ (Hauptzeit) Mo-Fr 9-18 Uhr,  
NZ (Nebenzeit) Mo-Fr 18-9 Uhr,  
Sa u. So sowie bundeseinheitliche Feiertage
- 3) Die Preise für Anrufe aus den Mobilfunknetzen erfragen Sie bitte beim jeweiligen Netzbetreiber, bei anderen Festnetzbetreibern können die Preise für Anrufer auch variieren, ggf. sind diese ebenfalls beim Netzbetreiber zu erfragen

**Informationen zu den regionalen  
Angeboten Kiel/Lübeck  
Erhalten Sie bei mir:**

#### **Bine:**

Borderline-Netzwerk e.V.  
Postfach 4727  
24047 Kiel

**kiel@borderline-netzwerk.info**

**B ORDERLINE  
S ELBSTHILFE  
K IEL / LÜBECK**



Ein Projekt des  
Borderline-Netzwerk e. V.



## Wer wir sind

Das **Borderline-Netzwerk e.V.** ist das erste deutschlandweite Netzwerk „Für Betroffene – von Betroffenen“.

### **Schwerpunkte des Vereins sind:**

- Information
- Vernetzung
- Austausch
- Kontakt
- Öffentlichkeitsarbeit
- Selbsthilfe
- DBT nach M. Linehan  
(DBT = *Dialektisch behaviourale Therapie*)

### **Angebote und Projekte des Vereins:**

- Telefonzirkel (Notfalltelefon)
- Printmedien
- regelmäßige regionale/überregionale Treffen
- Mithilfe bei Aufbau von Selbsthilfegruppen
- eigene >>Selbsthilfegruppen (im Aufbau)
- Vorträge
- Moderiertes Forum
- Expertenrat
- Online-Selbsthilfegruppen
- Literaturzirkel
- Weiterentwicklung der DBT



## Selbsthilfe

Die lokale Arbeit im Raum Kiel/Lübeck wird die Schwerpunkte des Vereines auf regionaler Ebene verwirklichen, mit dem Ziel, dass jeder/ jede für sich sein/ ihr persönliches Netzwerk vor Ort schaffen kann.



## Regionale Treffen

Die regionalen Treffen finden im Rahmen des Borderline-Netzwerk e.V. statt. Die genauen Termine erfahren Sie unter [kiel@borderline-netzwerk.info](mailto:kiel@borderline-netzwerk.info) oder können auf [www.borderline-netzwerk.info](http://www.borderline-netzwerk.info) eingesehen werden.



## Vernetzung

Therapieangebote, Selbsthilfe und Informationen sollen vernetzt werden, damit sie jedem Betroffenen zur Verfügung stehen. Eine Zusammenarbeit mit Experten, Kliniken und anderen Einrichtungen ist erstrebenswert.

Es gibt die Möglichkeit Vorträge und Informationsveranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Experten zu gestalten.

Infos:

[Kiel@borderline-netzwerk.info](mailto:Kiel@borderline-netzwerk.info)

## Selbsthilfetreffen

Ziel ist es, dass im Raum Kiel/Lübeck regelmäßig Treffen stattfinden, die den Betroffenen die Möglichkeit geben, andere Betroffene kennen zu lernen, sich auszutauschen, Informationen zu erhalten, gemeinsam die Freizeit zu gestalten und ein paar schöne gemeinsame Stunden zu genießen.

Das Borderline-Netzwerk e.V. entwickelt ein Konzept für DBT gestützte Selbsthilfegruppen auf Selbsthilfebasis.

Bei Interesse und Fragen kontaktieren Sie mich.