

## Beitrittsformular

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Borderline-Netzwerk / Lebenskünstler e.V.

Mitgliedsstatus:

- aktiv (Mitwirken im Borderline-Netzwerk)
- passiv (Fördermitglied)
- Ja, als Mitglied möchte ich regelmäßig Informationen des Borderline-Netzwerk e.V. zugeschickt bekommen.

Der monatliche Mindestbeitrag € 5,00.  
Für den Einzelfall kann auch um Beitragsermäßigung per eMail beim Vorstand gebeten werden (Bitte Begründung angeben).  
Anträge diesbezüglich bitte an den Vorstand: [vorstand@borderline-netzwerk.info](mailto:vorstand@borderline-netzwerk.info)

Ich bin mit einem monatlichen Beitrag von

einverstanden und werde diesen nach schriftlicher Bestätigung (in der Regel per E-Mail) meines Vereinsbeitritts des Vorstandes ab Monat des Vereinsbeitritts pünktlich, meiner Person zuordenbar und in hier angegebener Höhe entrichten.

## Postanschrift:

Borderline-Netzwerk / Lebenskünstler e.V.  
Postfach 33 05 68  
80065 München

## Infos zum Verein:

E-Mail:  
[info@borderline-netzwerk.info](mailto:info@borderline-netzwerk.info)

## Spendenkonto:

Lebenskünstler e.V.  
Deutsche Skatbank  
IBAN: DE18 8306 5408 0005 2231 72



## Internetpräsenz:

Homepage:  
[www.borderline-netzwerk.info](http://www.borderline-netzwerk.info)  
Forum:  
[www.borderline-netzwerk.info/forum/](http://www.borderline-netzwerk.info/forum/)

<https://twitter.com/borderlinenetz1>



**BORDERLINE-NETZWERK**  
**Lebenskünstler e.V.**  
**„Für Betroffene – von Betroffenen“**



## Wer wir sind:

Das Borderline-Netzwerk des Lebenskünstler e.V. ist das erste deutschlandweite Netzwerk mit dem Motto:

*„Für Betroffene von Betroffenen“*

Wir sind engagierte Betroffene, Angehörige und Experten, die sich das Ziel gesetzt haben, gemeinsam Wege zu finden, das Leben mit einer *Borderline-Persönlichkeits-störung* zu gestalten und aktiv an einer Verbesserung der Versorgungssituation mitzuwirken, durch Austausch, Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung.

Unsere Angebote verstehen sich alle im Rahmen der Selbsthilfe. Diese kann und möchte Therapie nicht ersetzen, sondern ist als Begleitung und Ergänzung zu verstehen. Selbsthilfe kann den Alltag erleichtern, so zum Beispiel im Umgang mit Gefühlen, Gedanken und destruktiven Verhaltensweisen. Darüber hinaus ist das soziale Miteinander, das man im Rahmen der Selbsthilfe aufbauen kann, für viele Betroffene wichtig. Gegenseitiger Austausch und die Erleichterung, nicht ganz alleine mit der Borderline-Störung zu sein, kann Mut machen und zum Durchhalten und Verbessern der Situation motivieren. So ist auch des Mottos des Borderline Netzwerkes e.V.: „Du kannst es nicht alleine schaffen - nur Du allein kannst es schaffen.“

Unser Verein lebt von Mitarbeit, von Menschen, die sich einbringen und den Netzwerkgedanken mittragen.



## Angebote und Projekte

### Forum und Chat

Innerhalb unseres *Forums* bieten wir einen sehr umfangreichen moderierten Austausch für Betroffene, Angehörige und Interessierte an. Im Expertenrat können sich Betroffene mit Ihren Fragen an unsere professionell engagierten Fachleute wenden. Auch in unserem moderierten Chat können Betroffene miteinander in Kontakt kommen.

### Online-Selbsthilfegruppen

Im Rahmen des Forums bieten wir Skillsgruppen, einzelne DBT-Modugruppen, Arbeitsgemeinschaften zum selbst-verletzenden Verhalten, Arbeitsgruppen zur Aussöhnung mit dem Inneren Kind und Gruppen zum Selbstsicherheit an,

### Dialektisch Behaviourale Therapie (DBT):

Wir bieten umfangreiche Informationen zur DBT und praktische Möglichkeiten der Umsetzung (Protokolle, Kennenlernen der einzelnen Module, Auseinandersetzung, Arbeit an speziellen Themen).

### Printmedien/Öffentlichkeitsarbeit:

Wir erstellen Broschüren, Flyer etc. zu Themen rund um das Thema Borderline, DBT und Selbsthilfe, die der Aufklärung und Information dienen. Darüber hinaus informieren wir Interessierte mit einem Newsletter und einem Themennewsletter.

### Vorträge:

Wir bieten Vorträge zu borderline-spezifischen Themen an und stellen uns gern in Ihrer Klink/Einrichtung persönlich vor.

Vor- und Zuname

ggf. Nickname im Forum:

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ und Wohnort

eMail-Adresse

Datum

Unterschrift

Aus rechtlichen Gründen ist ein Beitritt über E-Mail nicht möglich.

Bitte senden Sie das ausgedruckte Beitrittsformular per Post an:

Borderline-Netzwerk / Lebenskünstler e.V.  
Postfach 33 05 68  
80065 München

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Erklärung zum Datenschutz:  
Die hier erhobenen Daten werden ausschließlich zum oben angegebenen Zweck verwendet und vom Lebenskünstler e.V. nicht an Dritte weitergegeben.

Seite 2 von 2 des Beitrittsformulars